

Angebote in der Woche der Seelischen Gesundheit im Landkreis Vorpommern-Rügen

Stralsund

Gartenhaus Psychosozialer Trägerverein Stralsund e.V. - Therapiezentrum Psychose und Sucht in Stralsund

08.10.2026 | 9:00 bis 12:00 Uhr: Tag der offenen Tür: Tag im laufenden Betrieb des Therapiezentrums, Vorstellung des Therapiezentrums, Möglichkeit der Besichtigung und Informationen für Betroffene, Angehörige, Netzwerkpartner und Interessierte

Hinweis: Besichtigung der Einrichtung ist halbstündlich möglich. Keine Barrierefreiheit.

Ort: Tribseer Straße 12, Stralsund

Uhlenhaus SOZIAL gGmbH, „Tagesgruppe Uhlenhaus“

12.10.2026 bis 16.10.2026 | 9:00 bis 15:00 Uhr: „Tag der offenen Tür“

13.10.2026 | 10:15 bis 11:15 Uhr: Offene Bauchtanz-Stunde

13.10.2026 | 13:00 bis 14:00 Uhr: Offene Gruppe Herzchakra-Meditation

Für die Teilnahme an der Bauchtanz-Stunde und der Herzchakra-Meditation ist eine Anmeldung erforderlich: Telefon: 03831/2868910 - E-Mail: tagesstaette@uhlenhaus.de

Ort: Maxim-Gorki-Straße 32, Stralsund

M.I.S.S. Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

12.10.2026 | 13:00 bis 16:00 Uhr: Tag der offenen Tür

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, das Angebot der psychosozialen Prozessbegleitung im Strafverfahren kennenzulernen, mit den Kolleginnen ins Gespräch zu kommen und einen Einblick in deren Arbeit zu erhalten.

Ergänzend werden im Laufe des Nachmittags drei kurze Inputs mit anschließendem Austausch zu unterschiedlichen Themen angeboten:

Schwierige Gespräche mit Kindern und Jugendlichen führen (13:30 bis 14:30 Uhr): Für alle Personen, die mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt sind.

In stressigen Situationen wieder Halt finden – Selbstregulation im Alltag (14:30 bis 15:30 Uhr): Für Erwachsene, die einfache Möglichkeiten kennenlernen möchten, sich in belastenden oder angespannten Situationen selbst zu regulieren.

Mit Grundschulkindern über Sexualität sprechen – aber wie? (14:00 bis 15:00 Uhr): Für Eltern und Bezugspersonen, die sich fragen, wie sie altersangemessen und offen mit Kindern über Körper, Sexualität und persönliche Grenzen sprechen können.

Ort: Frankendamm 5, Stralsund



Woche der
Seelischen Gesundheit



Miteinander statt
nebeneinander.

Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.

10.–20. Oktober 2026

Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V., Tagesgruppe Adoleszenz Stralsund – für junge Erwachsene von 18 bis 27 Jahren mit psychischen Beeinträchtigungen

12.10.2026 bis 16.10.2026 | jeweils 12:00 bis 16:00 Uhr: Tag der offenen Tür für alle Interessierten

Erhalten Sie einen Einblick in den Tagesablauf, die Räumlichkeiten und Angebote der Tagesgruppe. Eine Anmeldung (Tel.: 03831/4458890, Mobil: 0162/2860236, E-Mail: jan.pieritz@kdw-hst.de) wäre wünschenswert, ist aber nicht zwingend erforderlich.

Ort: Wiesenstraße 9, 2. OG, Stralsund

Helios Hanseklinikum Stralsund – KH West, Kinder- und Jugendpsychiatrie

13.10.2026 | 15:30 Uhr: Vortrag: „Das Smartphone – Dilemma“ – Nutzen, Risiken und Nebenwirkungen vom Smartphone-Gebrauch durch unsere Kinder und Jugendlichen“, Referentin: Frau Dr. Merkel

Anmeldung bis 9.10.2026 bei Frau Mogwitz erforderlich:

E-Mail: Carola.Mogwitz@helios-gesundheit.de

Ort: Konferenzraum „Haus Löwenherz“, KJPP Helios Hanseklinikum Stralsund – West

Gartenhaus Psychosozialer Trägerverein Stralsund e.V. - Tagesgruppe Agentur in Stralsund

13.10.2026 | 8:00 bis 14:00 Uhr: Tag der offenen Tür im laufenden Betrieb der Tagesgruppe, Vorstellung der Tagesgruppe, Möglichkeit der Besichtigung und Information

Ort: Heinrich-Heine-Ring 92, Stralsund

Gartenhaus Psychosozialer Trägerverein Stralsund e.V. - Tagesgruppe Stralsund

14.10.2026 | 10:00 bis 13:00 Uhr: Tag der offenen Tür im laufenden Betrieb der Tagesgruppe, Vorstellung der Tagesgruppe, Möglichkeit der Besichtigung und Information

Ort: Langenstraße 54, Stralsund

Ev. Suchtkrankenhilfe M-V, Sucht- und Drogenberatungsstelle Stralsund

13.10.2026 | 14:00 bis 16:00 Uhr: Offene Sprechstunde für Betroffene und Angehörige

Eine Anmeldung wäre wünschenswert (Tel.: 03831/390096), ist aber nicht zwingend erforderlich.

Ort: Wallensteinstraße 7a, Stralsund

14.10.2026 | 15:00 bis 17:00 Uhr: Willkommen in der Suchtberatungsstelle bei Kaffee und Gebäck. Für Betroffene, Angehörige, Interessierte und Netzwerkpartner

Ort: Wallensteinstraße 7a, Stralsund



10.–20. Oktober 2026



Miteinander statt
nebeneinander.

Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.

Stralsund

Lazarus-Dienste Stralsund, Friedhofscafé Vergissmeinnicht - Ein Ort für Begegnung und Gespräche

14.10.2026 | 14:00 bis 17:00 Uhr

18.10.2026 | 14:00 bis 17:00 Uhr

Das Angebot richtet sich nicht nur an Trauernde und deren Angehörige, sondern an alle Menschen, die Gemeinschaft suchen und/oder sich austauschen möchten. Jeder ist willkommen.

Ort: Zentralfriedhof, Prohner Straße 32a, 18439 Stralsund.

14.10.2026 | 20:00 bis 20:45 Uhr: Kostenloser Online-Nervensystemregulationsabend mit Jette Buettler. An diesem kurzweiligen Online-Abend werden gemeinsam kleine somatische Übungen und Techniken praktiziert, die dabei helfen, das Nervensystem zu regulieren. Das Angebot richtet sich besonders an Menschen mit Belastungen wie z. B. chronischem Stress, Schlafstörungen, psychosomatischen Symptomen und bei fehlender Co-Regulation durch andere Menschen. Es eignet sich sowohl für Fachkräfte um einen Einblick in das Thema zu erhalten, als auch für Menschen, die lernen möchten, wie sie ihr Wohlbefinden mit einfachen Tools beeinflussen können. Bei einer ausgeprägten posttraumatischen Belastungsstörung, bei psychotischem Erleben oder bei schweren Persönlichkeitsstörungen ist dieses Online-Angebot nicht empfohlen. Anmeldung bei Frau Jette Buettler unter der E-Mail: post@jettebuettler.de

Helios Hanseklinikum Stralsund, KJPP „Haus Löwenherz“

16.10.2026 | 14:00 Uhr: Theateraufführung „Papas Seele hat Schnupfen“

Ort: Klinikumskirche Stralsund – Krankenhaus West

Insel Rügen

KJFH Rügen e.V.

08.10.2026 | 10:00 bis 12:00 Uhr: Nadelwelten

09.10.2026 | 8:30 bis 10:30 Uhr: Nadelwelten

15.10.2026 | 10:00 bis 12:00 Uhr: Nadelwelten

16.10.2026 | 8:30 bis 10:30 Uhr: Nadelwelten

09.10.2026 | 8:30 bis 10:30 Uhr: Entspannungsangebot Kraftquelle

16.10.2026 | 8:30 bis 10:30 Uhr: Entspannungsangebot Kraftquelle

Anmeldung bei Frau Engelbrecht erforderlich: Tel.: 03838/202719, Mobil: 0152/28587114, E-Mail: isga.albatros@jugendhilfe-ruegen.de.

Die Angebote finden in der ISAGA Albatros im Goedeke-Micheel-Hof 1 in Bergen auf Rügen statt.



Woche der
Seelischen Gesundheit



Miteinander statt
nebeneinander.

Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.

10.–20. Oktober 2026

Ev. Suchtkrankenhilfe M-V, Sucht- und Drogenberatungsstelle Ribnitz-Damgarten

12.10.2026 | 9:00 bis 12:00 Uhr: Tag der offenen Tür

Ort: Körkwitzer Weg 48, Ribnitz-Damgarten

andersARTick in Barth

12.10. bis 16.10.2026 | jeweils von 10:00 bis 11:00 Uhr: PMR-KURS Progressive Muskelentspannung

Der Teilnahmebeitrag beträgt 30 € pro Person. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Alle weiteren Informationen und der Link zum Anmeldeformular sind auf der Webseite zu finden:

<http://www.andersartick-ev.de/veranstaltungen/2969536/2026/10/13/andersart-ige-mittagspause-zur-woche-der-seelischen-gesundheit.html>

Ort: Treffpunkt andersARTick, Bahnhofstraße 5, Barth

andersARTick & SozioVital

13.10.2026 | 11:30 bis 13:30 Uhr: Die andersART-ige Mittagspause...mit Imbiss

Impulse für einen gesunden Alltag mit Birgit Bötiefür (andersARTick) und Antje Zobel (SozioVital)

Anmeldung bis zum 09.10.2026 bei Frau Zobel unter der Tel.: 0151/41372360

Um einen freiwilligen Beitrag zur Deckung der Unkosten wird gebeten.

Ort: Treffpunkt andersARTick, Bahnhofstraße 5, Barth

KompetenzZentrum KIEK IN Ribnitz-Damgarten, „Beratungsstelle mit Herz und Seele“

13.10.2026 | 8:00 bis 16:00 Uhr: Tag der offenen Tür

Ort: Infopunkt Gänsewiese, Ribnitz-Damgarten

Gartenhaus Psychosozialer Trägerverein Stralsund e.V. - Tagesgruppe in Grimmen

14.10.2026 | 8:00 bis 15:00 Uhr: Tag der offenen Tür im laufenden Betrieb der Tagesgruppe, Vorstellung der Tagesgruppe, Möglichkeit der Besichtigung und Information

Hinweis: Nicht barrierefrei.

Ort: S.-N.-Borstschew-Straße 58, 18507 Grimmen



Woche der
Seelischen Gesundheit

10.–20. Oktober 2026



Miteinander statt
nebeneinander.

**Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.**

Gartenhaus e.V. Psychosozialer Trägerverein Stralsund e.V. - Übergangs- und Wohnheim Grischow

14.10.2026 | 9:00 bis 12:00 Uhr: Tag der offenen Tür, Vorstellung der Einrichtung, Möglichkeit der Besichtigung und Information

Ort: Boltenhäger Str. 3, Süderholz

BBS Begleitung Betreuung Soziales

14.10.2026 | 9:30 bis 14:30 Uhr: Tag der offenen Tür

Ort: Karl-Marx-Str. 7, Tribsees

CHAMÄLEON social group gGmbH, Kontakt- und Begegnungsstätte Lieblingsplatz

15.10.2026 | 10:00 bis 14:00 Uhr: „Schnuppertag“ im Lieblingsplatz mit gesunden Snacks sowie Spiel- und Bewegungsangeboten



10.–20. Oktober 2026



Miteinander statt
nebeneinander.

Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.